

La Quête

Rêver un impossible rêve
Porter le chagrin des départs
Brûler d'une possible fièvre
Partir où personne ne part

Aimer jusqu'à la déchirure
Aimer, même trop, même mal,
Tenter, sans force et sans armure,
D'atteindre l'inaccessible étoile

Telle est ma quête,
Suivre l'étoile
Peu m'importent mes chances
Peu m'importe le temps
Ou ma désespérance

Et puis lutter toujours
Sans questions ni repos
Se damner
Pour l'or d'un mot d'amour
Je ne sais si je serai ce héros
Mais mon cœur serait tranquille
Et les villes s'éclabousseraient de bleu
Parce qu'un malheureux

Brûle encore, bien qu'ayant tout brûlé
Brûle encore, même trop, même mal
Pour atteindre à s'en écarteler
Pour atteindre l'inaccessible étoile.

Y a une étoile pour vous

Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous
Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous

Y a un chemin pour ton cœur
Y a une route qui mène au bonheur
Si tu la trouves, continue,
Rends-toi au moins au bout de ta rue

Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous
Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous

Y a tant d'étoiles dans le ciel
Y en a des milliers qui brillent d'amour
Choisis pour toi la plus belle
Et laisse-la éclairer tes jours

Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous
Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous

Si tu te perds quelque part
Y a toujours quelqu'un pour te retrouver
Même s'il arrive en retard
Ne laisse pas ta porte fermée

Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous
Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous

Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous
Y a une étoile pour vous
Y a une étoile pour chacun de nous



GROUPE DE SOUTIEN POUR PARENTS EN DEUIL D'UN ENFANT.

Colloque

du

20ème anniversaire

Le mot des Invités



Président d'honneur :
Josélito Michaud.

Je suis touché qu'on m'ait choisi comme président d'honneur.
Je prends cette responsabilité avec beaucoup d'humilité. LES AMIS DE SIMON représente beaucoup à mes yeux. Grâce à cet organisme, les endeuillés se sentent moins seuls. Ils se retrouvent en terrain commun, entre eux, afin de mieux comprendre les émotions qui surgissent quand l'épreuve de perdre quelqu'un s'annonce sans vraiment prévenir. Je souhaite aux AMIS DE SIMON de rester pour toujours. Des amis, on les veut pour la vie.

Josélito

Anick Lapratte est une grande passionnée de l'humain, de la vie après la mort, du phénomène d'emprise et de la guidance spirituelle. Souvent invitée par les médias, elle est devenue une référence au Québec en ce domaine. Elle est intervenante énergétique, conférencière et auteure à succès. Aujourd'hui elle travaille en tant que conseillère sur les phénomènes paranormaux pour une série télé en développement. Elle offre aussi divers ateliers et conférences sur la vie après la mort, la médiumnité et la communication subtile.



Auteure, Conférencière :

Anick Lapratte

Le mot de la présidente



Présidente :
**Dre Lorette
Lachapelle, Ph.D.**

A vous chers parents,
Je vous souhaite la plus cordiale bienvenue au 20ème anniversaire de fondation de l'organisme des Amis de Simon. En 1993, madame Carole Paradis fondait cet organisme. Depuis 1995, j'en dirige la destinée. Je ne pouvais pas passer sous silence ces vingt ans d'existence de l'organisme. Lors des rencontres les membres parents endeuillés viennent chercher un espace de partage, d'écoute, de questionnement et d'échanges sur ce que chacun d'entre eux vivent. Ces rencontres brisent l'isolement, ils créent un sentiment d'appartenance et tissent des liens sociaux entre les participants. Les parents savent qu'ils seront écoutés dans leur détresse et compris dans leur détresse. Enfin, ils viennent chercher un baume pour panser leur brûlure interne. A chacun et chacune, je vous souhaite une belle journée de vingtième de fondation des Amis de Simon.

Dre Lorette Lachapelle, Ph.D., présidente des Amis de Simon

Déjà 20 ans que les amis de Simon existent!

Grâce à vous chers parents, les amis de Simon ont su former une grande famille où l'entraide, la compassion et l'espoir règnent. Je vous ai vu évoluer comme personnes, couples à travers ces années et j'en suis particulièrement fière!

Vous donnez aux nouveaux parents, affectés par le deuil de leur enfant, le sentiment que l'on peut survivre et même retrouver un certain plaisir et une sérénité à vivre notre vie sans notre enfant. Chaque personne a une force intérieure pour traverser cette période très difficile et les amis de Simon, avec la force du groupe, est l'endroit pour reconnaître et appliquer cette force. Je souhaite que cette journée vous apporte tout le réconfort et la chaleur humaine dont vous avez besoin.

Bon Colloque,

Carole Lacroix, Co-animatrice et vice-présidente des Amis de Simon



Vice Présidente :
Carole Lacroix

PRÉSENTATION DES AMIS DE SIMON

DEUIL, DES LIVRES À LIRE POUR TOUTE LA FAMILLE

Des livres pour vous parents :

La lecture de témoignages d'autres parents en deuil ou d'ouvrages explicatifs sur le processus du deuil peut vous aider.

1-«Ce lien qui ne meurt jamais» Lytta Basset, Albin Michel, 2007

«Ce livre est à partir de témoignages, l'auteur, qui a perdu un enfant, propose une réflexion et quelques pistes sur les choix radicaux auxquels la mort d'un enfant convie les parents et donne quelques pistes pour les aider.

2-«Hommes et femmes face au deuil» Nadine Beautheac, Édi. Albin Michel, 2006

Ce livre éclaire les différences entre la façon féminine et masculine de vivre le deuil et montre que si la perte d'un enfant peut séparer les couples et les familles, elle permet aussi de resserrer les liens en permettant la redécouverte de la valeur de l'amour.

3-«Vivre après la mort de son enfant», Josette Grill, Albin Michel, 2007.

L'auteur, mère en deuil d'un enfant et psychologue, rassemble les témoignages de parents endeuillés. En nouant sa propre expérience de mère endeuillée à ces témoignages, elle réfléchit à la spécificité du deuil d'enfant et souligne le rôle fondamental de la douleur—qui dévaste mais aussi garantit qu'on reste vivant—avant de présenter quelques voies empruntées par les parents : groupes d'entraide psychothérapie, lecture.

4-« La mort d'un enfant» Dr Michel Hanus, Éditions Vuibert, 2006

Ce livre se veut, dès le départ, pluridisciplinaire international et francophone. Il s'agit de donner la parole aux acteurs concernés, aux parents endeuillés à ces témoignages de leur épreuve, aux associations qui accompagnent ces parents.

5-«La mort j'en parle avec mon enfant» Dr Michel Hanus, Isa. Hanus, Nathan, 2008

“Les Amis de Simon” est un groupe d'entraide s'adressant à toute personne en deuil d'un enfant de tout âge qui a besoin de parler de sa peine. Des rencontres mensuelles sont prévues à cet effet.

Ce groupe d'entraide a été fondé en 1993 par Carole Paradis. Depuis plusieurs années Lorette Lachapelle, Ph.D et Carole Lacroix infirmière, donne des conseils aux parents pour leur apprendre à apprivoiser leur souffrances intérieures. Durant les rencontres mensuelles, les parents deviennent des aides mutuelles les uns pour les autres et les intervenantes les assistent dans le processus de leur deuil. Elles leur donnent un support psychologique et un réconfort. Chaque rencontre est conçue pour générer une motivation de profonde compassion pour eux-mêmes.

Pour nous contacter :

www.lesamisdesimon.com

info@lesamisdesimon.com

Mme. Lachapelle au 450 492-9179

Carole Lacroix au 450 435-7731

LE TEMPS DU DEUIL

LA MORT D'UN ENFANT, LE DEUIL DES PARENTS

La mort d'un enfant est un drame, le plus affreux des drames pour ses parents, qui ont, le plus souvent, le sentiment de perdre la meilleure partie d'eux-mêmes. C'est un arrachement, comme une amputation. Ils le vivent avec un profond sentiment d'injustice et une culpabilité sans fond. Tous les deuils importants entraînent des bouleversements et des transformations, la mort de l'enfant plonge dans le non-sens.

Pourtant aussi cruelle qu'elle puisse être, la mort est une réalité objective incontournable qui se moque bien des sentiments de justice et d'injustice et qui peut atteindre tout être vivant quel que soit son âge. Mais, il est dans l'ordre habituel des choses qu'elle touche les personnes âgées. La mort de l'enfant brise ce cycle de la vie que nous considérons comme normal parce qu'il est habituel et heureusement de très loin. Déjà, nous n'acceptons pas si facilement la mort des personnes âgées lorsqu'elles sont proches de nous, que nous les aimons et que nous aimerions pouvoir les garder encore quelques années. Nous ne comprenons pas la mort d'un enfant, surtout lorsqu'elle nous concerne.

Du fait que la mort des enfants était jadis très fréquente, qu'elle frappait la moitié des familles qui étaient souvent nombreuses à une époque, il était pour certain la relation entre les parents et les enfants n'étaient pas ceux que nous connaissons actuellement. Dans les milieux aisés, les enfants n'étaient pas éduqués par les parents, dans les familles pauvres, les enfants étaient une force de travail. La vie humaine n'avait pas la même valeur, elle était plus facilement perdue. À cette époque, la mort était considérée comme plus naturelle.

C'est donc bien la nature et la profondeur de l'attachement qui est à la source du deuil. Les enfants étant aujourd'hui ce que nous avons de plus précieux, la mort d'un enfant est devenue atroce.

Le deuil d'un enfant reste un sujet difficile et même encore tabou dans le discours social officiel. Cependant, nous remarquons qu'il est davantage reconnu dans de nombreuses associations. Des bénévoles engagées accompagnent les parents afin que ceux-ci réorganise leur vie malgré la douleur intérieure.



Repères dans un quotidien bouleversé

La mort d'un enfant est une épreuve qui plonge les parents dans la détresse et la solitude. Elle bouleverse totalement leur vie, celles de leurs autres enfants, leur mariage, de leur famille au sens large. Elle touche aussi leur entourage, les amis et leur famille.

Que signifie «Faire son deuil» ?

Cela signifie d'abord de se donner du temps. La confrontation avec la souffrance de l'absence est d'une rare violence au début du deuil. Elle déchire les parents et leur demande beaucoup d'énergie. Les parents disent que ça ressemble à l'ascension de l'Himalaya à recommencer tous les matins.

Par ailleurs, vous découvriez petit à petit vos besoins, ce qui peut vous aider le plus et ce qui vous empêche d'avancer. Personne ne peut décider à votre place de ce qui est bon pour vous pendant cette période. Chacun et chacune de vous utilisent des moyens différents en fonction de votre histoire de vie, de votre tempérament, de votre personnalité et de votre contexte de vie.

Se faire aider

Pour traverser cette souffrance indicible, il n'est pas anormal d'avoir besoin d'aide. Vous pouvez avoir recours à un professionnel, d'un organisme d'accompagnement du deuil, aussi l'aide de votre famille, vos amis (tout en gardant en tête que ces derniers sont aussi en souffrance quoique différemment de vous, à cause de la mort de votre enfant et que, pour cette raison. Ils ne sont pas toujours les mieux placés pour vous aider).

Une aide précieuse : Les Amis de Simon pour parents endeuillés

Vous avez parfois le sentiment que les personnes qui vous entourent ne peuvent pas comprendre ce que vous vivez ni les sentiments que vous éprouvez ? Le groupe des Amis de Simon est un espace de partage, d'écoute, de questionnement et d'échanges sur ce que chacun vit. Il permet aux personnes présentes d'entrer dans le processus du deuil, d'aider, ou être aidées par d'autres personnes en deuil.

Ces échanges brisent l'isolement, ils créent un sentiment d'appartenance et retissent les liens sociaux entre les participants. Chaque participant peut y faire le récit de son histoire comme il le souhaite et à son rythme, il peut être écouté dans sa détresse et dans son impuissance. Il peut également mettre des mots sur sa souffrance.